

**NAŠIM UŽIVATELŮM NABÍZÍME PODPORU V TĚCHTO OBLASTECH JEJICH POTŘEB:**

- 1) Osobní hygiena**  
*Pomůžeme Vám při mytí, koupání, péči o zuby, vlasy i nehty. Zajistíme Vám asistenci na toaletě.*
- 2) Zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**  
*Nabízíme Vám pomoc při oblékání a svlékání, nazouvání a zouvání obuvi, při volbě vhodného oblečení a doplňků nebo při úpravě vzhledu.*
- 3) Samostatný pohyb**  
*Pomůžeme Vám při vstávání, přesunu na vozík, manipulaci s předměty a překonávání bariér. Doprovodíme Vás do školy, na vycházku, atd.*
- 4) Zajištění stravování**  
*Pomůžeme Vám zajistit v naší službě pravidelnou stravu formou vlastní kuchyně, pomůžeme Vám při dodržování pitného režimu. Podáme Vám stravu a pití dle Vašeho přání a potřeb.*
- 5) Péče o domácnost**  
*Pomůžeme Vám s nácvikem umývání a utírání nádobí, udržení pořádku, vytírání a vysávání podlah, péčí o květiny, s třídění a odnášením odpadů.*
- 6) Zajištění kontaktu se společenským prostředím**  
*Pomůžeme Vám například při udržování kontaktu s rodinou a přáteli, přátelských vztahů, rozvoji komunikace, využívání hromadné dopravy nebo využívání veřejných služeb (restaurace, bazén, divadlo).*
- 7) Seberealizace**  
*Pomůžeme Vám při zajištění školní docházky na odloučeném pracovišti v Morkůvkách, pomůžeme Vám hledat další možnosti, jak trávit svůj volný čas, jak se naučit nové věci. Podpoříme Vás při realizaci Vašich koníčků.*
- 8) Péče o zdraví a bezpečí**  
*Objasníme Vám zásady zdravého životního stylu. Součástí naší služby je přiměřený dohled na zdraví a bezpečí našich uživatelů (např. doprovod v areálu služby i mimo ni).*
- 9) Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí**  
*Poradíme Vám s hospodařením s financemi, řešením dluhů, uzavíráním smluv, osobními doklady nebo využitím sociálních dávek. V případě potřeby Vám předáme kontakty na návazné služby (poradny, atd.).*

**Nabízíme také poradenství v oblasti kompenzačních a rehabilitačních pomůcek.**

**V případě zájmu o naši službu kontaktujte sociální pracovníci Narnie: 737 568 859, svobodova@betlem.org.**